

ГБОУ НАО «СШ п. Искателей»

02.12.2020 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1	2	3
завтрак	Бедро куриное отварное	100
	Картофель отварной	200
	Чай с сахаром и лимоном	200
	Банан	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
обед	Суп молочный с макаронными изделиями	250
	Рис отварной с маслом сливочным	100
	Котлета из куриной грудки	50
	Компот из ягод	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
буфет	Суп молочный с макаронными изделиями	250
	Салат яичный	120
	Треска под маринадом	100/50
	Котлета из куриной грудки	50
	Жаркое по -домашнему	125/50
	Окорочок куриный отварной	100
	Рис отварной с маслом сливочным	100
	Макароны отварные с маслом сливочным	100
	Пирог печеный с яблоком	100
	Крендель сахарный	50
	Ватрушка со сметаной	75
	Сочень с творогом	55
	Чай с сахаром	200