

ГБОУ НАО «СШ п. Искателей»

03.12.2020 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1	2	3
завтрак	Котлета «Московская»	100
	Рис отварной с маслом сливочным	200
	Салат из свеклы с маслом растительным	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
	Апельсин	250
обед	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5
	Котлета рыбная	50
	Картофель отварной	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
	буфет	Салат из свеклы с маслом растительным
	Салат мясной	150
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5
	Котлета рыбная	50
	Котлета «Московская»	100
	Мясо по-строгановски	50/50
	Рис отварной с маслом сливочным	100
	Картофель отварной	100
	Ватрушка с повидлом	75
	Рыбник с треской	150
	Крендель сахарный	50
	Булка - слойка	100
	Чай с сахаром	200