

**ГБОУ НАО «СШ п. Искателей»**

04.12.2020 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в граммах	
1	2	3	
<b>завтрак</b>	<b>Макароны отварные с маслом сливочным</b>	<b>200</b>	
	<b>Колбаса вареная</b>	<b>75</b>	
	<b>Икра кабачковая</b>	<b>100</b>	
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	<b>50</b>	
	<b>Сок</b>	<b>200</b>	
<b>обед</b>	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b>	<b>250/5</b>	
	<b>Ежики мясные в соусе</b>	<b>60/50</b>	
	<b>Рис отварной с маслом сливочным</b>	<b>100</b>	
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>	
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	<b>50</b>	
<b>буфет</b>	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b>	<b>250/5</b>	
	<b>Яйцо с кукурузой</b>	<b>1/30</b>	
	<b>Салат из капусты с морковью</b>	<b>100</b>	
	<b>Ежики мясные в соусе</b>	<b>60/50</b>	
	<b>Треска жареная</b>	<b>50</b>	
	<b>Бефстроганов из оленины</b>	<b>50/50</b>	
	<b>Макароны отварные с маслом сливочным</b>	<b>100</b>	
	<b>Рис отварной с маслом сливочным</b>	<b>100</b>	
	<b>Калитка картофельная</b>	<b>100</b>	
	<b>Пирожок с рисом и яйцом</b>	<b>75</b>	
	<b>Пирог яблочный нарезной</b>	<b>100</b>	
	<b>Крендель сахарный</b>	<b>50</b>	
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	