

ГБОУ НАО «СШ п. Искателей»

07.12.2020 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1	2	3
завтрак	Каша овсяная на молоке	200
	Яйцо вареное	1 шт.
	Хлеб/масло сливочное	50/10
	Какао на сгущенном молоке	200
	Снежок, напиток кисломолочный	200
обед	Суп молочный с крупой рисовой	250
	Биточки мясные	50
	Капуста тушеная	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
буфет	Треска под маринадом	100/50
	Салат из свеклы с маслом растительным	100
	Капуста тушеная	100
	Макароны отварные с маслом сливочным	100
	Биточки мясные	50
	Поджарка из оленины	65
	Пирожок с капустой	75
	Крендель сахарный	50
	Колбаса в тесте	75
	Чай с сахаром	200