

**ГБОУ НАО «СШ п. Искателей»**

24.12.2020 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1	2	3
<b>завтрак</b>	<b>Тефтели мясные в соусе</b>	<b>75/50</b>
	<b>Греча отварная с маслом сливочным</b>	<b>200</b>
	<b>Помидор свежий</b>	<b>80</b>
	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	<b>200/10</b>
	<b>Хлеб рж-пшеничный</b>	<b>50</b>
<b>обед</b>	<b>Рассольник «Ленинградский»</b>	<b>250/5</b>
	<b>Биточки мясные</b>	<b>50</b>
	<b>Капуста тушеная</b>	<b>100</b>
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	<b>50</b>
<b>буфет</b>	<b>Рассольник «Ленинградский»</b>	<b>250/5</b>
	<b>Котлета школьная</b>	<b>50</b>
	<b>Поджарка из оленины</b>	<b>65</b>
	<b>Рис отварной с маслом сливочным</b>	<b>100</b>
	<b>Капуста тушеная</b>	<b>100</b>
	<b>Ватрушка с творогом</b>	<b>75</b>
	<b>Пирожок с капустой</b>	<b>75</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>