

**ГБОУ НАО «СШ п. Искателей»**

25.12.2020 г.

| Прием пищи     | Наименование блюда                              | Масса порции в граммах |
|----------------|---|------------------------|
| 1              | 2   | 3                      |
| <b>завтрак</b> | <b>Сосиска вареная</b>                          | <b>70</b>              |
|                | <b>Рис отварной с маслом сливочным</b>          | <b>200</b>             |
|                | <b>Чай с сахаром</b>                            | <b>200</b>             |
|                | <b>Хлеб рж- пшеничный</b>                       | <b>50</b>              |
|                | <b>Мандарин</b>                                 | <b>80</b>              |
| <b>обед</b>    | <b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b> | <b>250</b>             |
|                | <b>Биточки мясные</b>                           | <b>50</b>              |
|                | <b>Рагу овощное</b>                             | <b>100</b>             |
|                | <b>Компот из сухофруктов</b>                    | <b>200</b>             |
|                | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>                     | <b>50</b>              |
| <b>буфет</b>   |   |                        |
|                |   |                        |
|                | <b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b> | <b>250</b>             |
|                | <b>Винегрет овощной</b>                         | <b>100</b>             |
|                | <b>Рагу овощное</b>                             | <b>100</b>             |
|                | <b>Рис отварной с маслом сливочным</b>          | <b>100</b>             |
|                | <b>Биточки мясные</b>                           | <b>50</b>              |
|                | <b>Гуляш из оленины</b>                         | <b>50/50</b>           |
|                | <b>Плюшка «Московская»</b>                      | <b>100</b>             |
|                | <b>Калитка картофельная</b>                     | <b>100</b>             |
|                | <b>Чай с сахаром</b>                            | <b>200</b>             |