

ГБОУ НАО «СШ п. Искателей»

29.12.2020 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1	2	3
завтрак	Котлета «Московская»	100
	Греча отварная с маслом сливочным	200
	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
обед	Щи из свежей капусты	250/5
	Ежики мясные в соусе	60/50
	Картофель отварной с маслом сливочным	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
буфет	Щи из свежей капусты	250/5
	Салат из моркови с маслом растительным	100
	Капуста тушеная	100
	Картофель отварной с маслом сливочным	100
	Ежики мясные в соусе	60/50
	Котлета школьная	50
	Плюшка «Московская»	75
	Калитка картофельная	100
	Чай с сахаром	200