

**ГБОУ НАО «СШ п. Искателей»**

30.11.2020 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в граммах
1	2	3
<b>завтрак</b>	<b>Каша рисовая на молоке с маслом сливочным</b>	<b>200/10</b>
	<b>Снежок, напиток кисломолочный</b>	<b>200</b>
	<b>Какао на молоке сгущенном</b>	<b>200</b>
	<b>Хлеб ржано-пшеничный с маслом сливочным</b>	<b>50/10</b>
<b>обед</b>	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>250</b>
	<b>Котлеты мясные</b>	<b>50</b>
	<b>Макароны отварные с маслом сливочным</b>	<b>100</b>
	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	<b>50</b>
<b>буфет</b>	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>250</b>
	<b>Салат из филе трески</b>	<b>120</b>
	<b>Винегрет овощной</b>	<b>100</b>
	<b>Котлета мясная</b>	<b>50</b>
	<b>Ромштекс из куриной грудки</b>	<b>63</b>
	<b>Макароны отварные с маслом сливочным</b>	<b>100</b>
	<b>Капуста тушеная</b>	<b>100</b>
	<b>Крендель сахарный</b>	<b>50</b>
	<b>Булка слойка с повидлом</b>	<b>75</b>
	<b>Пирожок с рисом и яйцом</b>	<b>75</b>
	<b>Чай пакетированный с сахаром</b>	<b>1/15</b>